



Till kommunfullmäktige i Sundsvalls kommun 25:e juni 2018

Motion om att motverka ofrivillig ensamhet hos äldre

Förslag till beslut

Vi föreslår kommunfullmäktige besluta:

- Att det vid biståndshandläggning för hemtjänst och särskilt boende också görs en ensamhetsscreening.
- Att kommunen arbetar aktivt för att informera ensamma äldre, med t.ex. hjälp av seniorlotsen, kring kommunens och föreningslivets utbud som kan bidra till en ökad social gemenskap.
- Att upprätta en plan för att motverka ofrivillig ensamhet och social isolering hos äldre.

Bakgrund

Idag är ofrivillig ensamhet en av vår tid största folkhälsosjukdomar och därmed en av vår tids största utmaning. Det finns många studier och undersökningar som visar att goda relationer är bra för hälsan, samtidigt som dåliga relationer och känslan av ensamhet är det motsatta. Ofrivillig ensamhet kan ge flertalet konsekvenser på en individs hälsa så som stress, högt blodtryck, ökad risk för hjärtinfarkt, stroke och depression. Vi vet också att äldre upplever att ensamheten breder ut sig då anhöriga går bort, sjukdom påverkar livskraften och då vi lever i allt högre utsträckning långt ifrån anhöriga som kan ge kontinuerliga besök. Undersökningar från socialstyrelsen riktade till äldre visar att över hälften av personer med hemtjänst eller personer i särskilt boende besväras av ensamhet. Ändå talar vi sällan om hur vi ska kunna driva tillbaka den ofrivilliga ensamheten och att alla kan få känna och ta del av en gemenskap, hela livet.

Kommunen måste agera mer offensivt för att vara en viktig part i att tränga undan ofrivillig ensamhet bland våra äldre. Människan har inte bara fysiska behov, utan såväl emotionella som psykiska. Här måste kommunen aktivt verka för att vid biståndshandläggning till hemtjänst eller särskilt boende också ta reda på individens emotionella och psykiska behov och hjälpa till att skapa kontakter mellan våra sociala mötesplatser och föreningsliv.

Underskrift

Liza-Maria Norlin, gruppledare (KD)

Hans Brynielsson (KD) Ledamot KF

Berit Andersson (KD) Ersättare KF