



25 mars 2019



Till kommunfullmäktige i Sundsvalls kommun, sammanträdet den 25 mars 2019

Motion angående samling för daglig rörelse

Förslag till beslut

Vi föreslår kommunfullmäktige besluta att Sundsvalls Kommun gör en rörelsesatsning i linje med regeringens projekt "Samling för daglig rörelse"

Bakgrund

Det är tydligt vetenskapligt bevisat att det finns ett samband mellan fysisk aktivitet och förbättrad inlärningsförmåga. Skollagen är samtidigt tydlig när det kommer till elevhälsa, att varje skola skall ha hälsofrämjande och förebyggande arbete. Tyvärr diskuteras inte barn och ungdomars hälsa, varken den fysiska och psykiska, i tillräcklig utsträckning. Rapporter visar att Västernorrland är det län i Sverige med högst andel barn med fetma, hela 16 % av länet 4 åringar är överviktiga eller fetma, för den vuxna befolkningen är andelen än några procentenheter högre. I ljuset av detta måste åtgärder vidtas för att den långsiktiga hälsan hos befolkningen skall kunna bevaras.

Kristdemokraterna har tidigare motionerat om rörelse på schemat varje dag i skolan, en motion som ansågs besvarad av kommunfullmäktige. Vi ser därför med glädje när regeringen under förra mandatperioden initierade projektet "Samling för daglig rörelse" vilket är en nationell kraftsamling för mer rörelse idrott och utveckling i anslutning till skoldagen. Satsningens uttalade mål är att förbättra folkhälsa, välbefinnande, och skolresultat. Projekten leds på distriktsnivå med idrottsförbundet i samverkan med kommuner, är inriktat mot F-6, och syftar till att ge barn en grund för fysisk aktivitet som kan räcka hela livet ut, främst genom ökad rörelseförståelse.

Underskrift

Liza-Maria Norlin, gruppledare (KD)