

# 87 Brämöns naturreservat

2 km öster om Löruddens fiskeläge ligger Brämön, en botaniskt och kulturhistoriskt intressant ö. Brämön, drygt 10 ha stor, hyser många naturtyper som granskogar, glesa kusttallskogar, rika myrar och olika typer av stränder. Större delen av ön är Natura 2000-område, både genom fågeldirektivet samt art- och habitatdirektivet. Hela Brämön, med undantag av bebyggelsen, är skyddad som naturreservat.

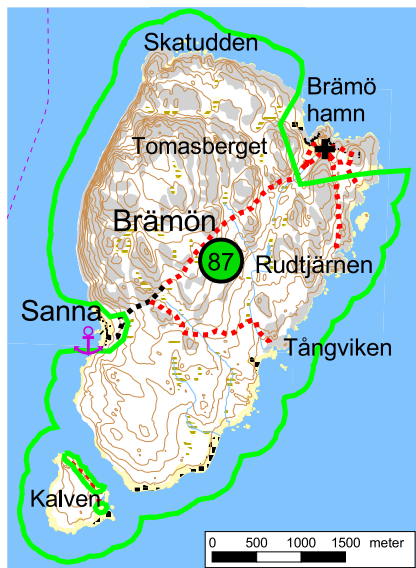
Ön har en mycket artrik flora med omkring 450 växtarter varav 16 orkidéer. Artrikast är den kalkpåverkade nordöstra delen. Orkidéerna blommar som mest i juni-juli.

Fiskeläget Brämöhamn på öns nordöstra sida är en bra utgångspunkt för strövtåg. De gamla faluröda fiskestugorna är fritidsbostäder, men har behållit sin genuina karaktär. Här finns ett drygt 250 år gammalt kapell och på en kulle öster om fiskeläget ligger Brämö fyrplats. Längs stigen från kapellet till Rudtjärnen kan man uppleva en del av den orkidéprakt som ön har att erbjuda. I ett stråk mellan Rudtjärnen och Stormarn (klapperstensfält väster om Brämöhamn) finns en rad kalkpåverkade myrar där det växer blodnycklar och sumpnycklar. Brämön har också en intressant strandvegetation med flera sällsynta arter.

Längs Brämöns sydvästra stränder, vid Sanna och Kalvsundet, finns fina badstränder.

## Geologi

Strandklipporna nordväst om kapellet visar en långtgående omvandling av grävackegejusen med fläckar av blå cordierit. Norra och västra sidan är mycket bergig och det 73 m höga Tomasberget stupar brant ner i Brämösundet. Den otillgängliga västra sidan skiljer sig från den östra och södra som har mjuka hållar mot havet. Under istiden rev isen upp material från det kalkstensstråk, som finns i havs-



33 km från Sundsvall (31 km till Lörudden därifrån ungefär 20 minuters båtresa). Båtskjuts brukar gå att ordna från Lörudden, fråga på restaurangen. Vid ogynnsamt väder kan man inte komma i land i Brämöhamn, man får då gå stigen från Sanna.

botten öster om ön. Detta fördes in över ön och bidrar till den bördighet som ön uppvisar. Block med kalksten finns vid Kalkstensviken, där man även funnit fossiler med trilobiter.

I Brämöhamn ses resultatet av landhöjningen på 8 mm per år i form av sjöbodar långt uppe på stranden.

## Växter

Arter som darrgräs, råttsvans och backlök växer på torrbackarna i och kring Sanna och Brämöhamn. Skogsnycklar, nattviol och den stora rariteten nästrot finns i den fuktiga skogen längs stigen mellan Brämöhamn och Rudtjärnen. De kalkpåverkade myrarna med sumpnycklar, blodnycklar, myggblomster, skogsfru, kärrbräken, brunag och småsileshår. Stränderna med vejde, gul svärdsilja, vildlin, ormtunga, strandglim, gultätel, fjällnejlika, kustarun och strandaster.



Längs stränderna och vid myrmarkernas bäckar växer även klibbal.

### Djur

Gråsäl och vikare finns regelbundet kring ön. I hållkar samt i Rudtjärnen finns den fridlysta mindre vattensalamandern. I Rudtjärnen finns också ruda och den rödlistade

blodigeln. Fåglar som ingår i artdirektivet för Natura 2000-området Brämön är gråspett, fisktärna, silvertärna, storlom, järpe, trana, orre, fiskgjuse, tjäder, havsörn och spillkråka.

### Veta mer

Länsstyrelsens hemsida: [www.y.lst.se](http://www.y.lst.se)

