

Diarienummer VON-2023-00023-30	Dokumentklass Rutin	Version 1	Datum för fastställande: 2023-10-08	Datum för senaste revision: Ange datum
Godkänd av VC HSL	Sakgranskare Ange titel/funktion			
Författare MAS				

Sjuksköterskans ansvar för nutrition

Sjuksköterskan har omvårdnadsansvar vilket inkluderar att identifiera och bedöma risk för undernäring eller andra svårigheter att inta måltider, samt för dokumentation och uppföljning av nutritionstillstånd i omvårdnadsjournalen. Sjuksköterskan ordinerar ätstödande åtgärder och ansvarar för nutritionsbehandlingens genomförande och uppföljning.

Minimikravet i nutritionsbedömningen utgörs av att identifiera om patienten uppvisar någon av riskindikatorerna: ofrivillig viktförlust, ätsvårigheter eller undervikt baserat på BMI.

Undervikt, det vill säga body mass index (BMI) är mindre än 20 kg/m² (för patienter under 70 år) eller BMI är mindre än 22 kg/m² (för patienter 70 år och äldre).

Riskbedömningen är en sammanvägning av dessa faktorer, men det räcker med att identifiera en riskfaktor för att bedöma att risk för undernäring föreligger, vilket initierar vidare utredning och planering (Socialstyrelsen, 2011).

Sjuksköterskan ordinerar ätstödande åtgärder och ansvarar för nutritionsbehandlingens genomförande och uppföljning. Sjuksköterskan ordinerar kost, mellanmål och kosttillskott när det inte föreligger behov av utredning för vidare ställningstagande till individuell nutritionsordination. Är patienten undernärd och sjuksköterskans åtgärder inte räcker ska hen kontakta dietist.

Tillsammans med övrig personal ansvarar sjuksköterskan också för att maten serveras på ett sätt som är aptitligt och främjar ätandet och att nutritionsinsatser genomförs enligt ordination.

Inom Sundsvalls kommun finns ett politiskt beslut att alla patienter inom SÄBO ska bedömas enligt Senior alerts kvalitetsregister och utifrån dessa värden ska lämpliga åtgärder, uppföljningar och utvärderingar göras och dokumenteras i patientens journal.

Regelbundna teamträffar krävs för att patienten ska få den mest optimala vården och behandlingen specifikt för varje individ.

Vid behov av dietisthjälp ska ansvarig sjuksköterska (eller läkare) skicka remiss till primärvårdens dietister. På Personalwebben under Nutrition ligger formuläret som ska användas när man kontaktar dietisterna.

Följande info är viktigt att det finns angivet på blanketten:

- Diagnos
- Längd
- Vikt
- Viktutveckling
- Ev. nutritionsbesvär
- Ev. kostanamnes
- Kontaktuppgifter till den man ska kontakta i första hand (patienten, närstående, sjuksköterska, vård/omsorgspersonal, kontaktperson på hemtjänsten etcetera).

Patient som inte har hemsjukvård hanteras av Regionen vid behov av nutritionsåtgärder.

Enhetschef för hemtjänsten eller annan person med kännedom om patientens nutritionsbesvär kan vara behjälpliga att kontakta Primärvården.

Socialstyrelsen har tagit fram ett Meddelandeblad:

Nya föreskrifter och allmänna råd om förebyggande av och behandling vid undernäring

De nya reglerna började gälla den 1 november 2022.

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/meddelandeblad/2022-8-8080.pdf#:~:text=De%20nya%20reglerna%20b%C3%B6rjar%20g%C3%A4lla%20den%201%20november,r%C3%A5den%20tr%C3%A4der%20i%20kraft%20den%201%20november%202022.>

Senior alert <https://www.senioralert.se/for-personal/undernaring/>

Vårdhandboken <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition/>